



Retreat-Training Intensiv mit Nandi Devar Sechste Trainingsgruppe 2022 - 2024

Das Retreat Training Intensiv aus dem Self Awareness Awakening (SAA) Programm von Nandi Devar ist ein Meilenstein im Leben eines Menschen. Für Neueinsteiger ein umfassender Neubeginn, für schon Erfahrene eine umfassende Vertiefung und Konkretisierung ihres Weges. Es geht darum, in eine tiefere sich selbst zugewandte Dimension des Lebens vorstossen zu können und das ohne sich aus der Gesellschaft komplett zurückziehen zu müssen.

Wenn du zum Beispiel vor grossen Entscheidungen im Leben stehst, die aus deiner bisherigen Erfahrung aber schwer zu treffen sind, wenn es um dich herum eng und trist geworden ist und du nicht weisst, warum du eigentlich hier bist, wenn du von Unsicherheiten und Ängsten geplagt wirst, weil dir deine innere Welt nicht bewusst und vertraut ist, dann stehst du an einer Schwelle des Übergangs in ein grösseres Leben. Deine gewohnten Grenzen und Zweifel hinter dir zu lassen und eine echte Vision für ein erfüllteres Leben zu entwickeln, befreit dich von deiner alten, begrenzten Identität. Du wachst aus deiner bisherigen Persönlichkeit heraus und begegnest dem in dir, das immer gegenwärtig neu, kraftvoll und weit ist.

Selbsterkenntnis muss einer universellen und zeitlosen Wahrheit entspringen. Sie sprengt deine inneren Ketten und basiert nie auf Fantasie. Sie geht jeden Menschen an, denn Leben heisst wachsen. Wir sind alle hier, um uns zu entwickeln, ob wir bewusst bei dieser Bewegung in etwas Grösseres hinein mitwirken oder nicht. Sich das Recht herauszunehmen diesen Vorgang mit eigenem Willen, grossem Interesse und tiefer Freude zu beschleunigen ist eine Entscheidung, die jeder treffen kann.

Du erlernst von Anfang an das Wissen um die 5 Existenzebenen, auch die 5 Körper des Menschen genannt, das in jeder Situation anwendbar ist und immer gültig. Dieses Wissen ist sehr alt, hat sich immer bewährt und die Vertiefung darin zieht sich durch den gesamten Zeitraum des Trainings. In diesem Wissen findest du grundlegende Antworten, warum, wie und was mit dir in jedem Moment deines Lebens geschieht. Und aufgrund der praktischen Anwendbarkeit und Einfachheit hilft es dir in jeder Situation, die dir begegnet, eine innere Haltung der Achtsamkeit, Gelassenheit und Zuversicht einzunehmen.

Gib dir Zeit! Zwei Jahre hören sich nach einer langen Zeit an, doch wenn es um deine innere Welt geht, auf der dein gesamtes äusseres Leben basiert, brauchst du eine gewisse Geduld bestimmte Erfahrungen immer wieder machen zu können, damit sich das darin enthaltene Wissen dir wirklich erschliesst, anwendbar und lebendig wird. Dann gehört es dir! Nichts, dass von grosser Tiefe und höchster Bedeutung ist, meisterst du im Vorbeigehen. Da dir aber das Wissen, das aus der Praxis des Lebens selbst heraus entstanden ist, zur Verfügung steht, wird dein Fortschritt für dich erfahrbar sein und wirklich.

Deine Gefühle sind dein grosser Kommunikator, deine Gedanken sind der Lenker deines Lebens. Beide Kräfte immer tiefer zu verstehen und auch direkten Einfluss auf sie zu erhalten ist ein Quantensprung in deiner Entwicklung. Das ganze Retreat-Training ist eine Unterweisung und direkte Führung in reines Bewusstsein, von wo aus sich das ursprüngliche Gewahrsein, als Quelle und Urgrund des Lebens, dir zuneigt.

Es ist das Eine, universelle, ewige Bewusstsein und nichts Relatives, Vorübergehendes. Nandi Devar hat sich ein Leben lang dieser Erkenntnis und Verwirklichung gewidmet. Obwohl er dieses Bewusstsein schon manifestiert lebt, geht auch er auf seinem Weg weiter, um dir von dort aus mit allem was er lebt und meistert zu helfen und dein ganzes Wesen zu unterstützen.

Finde essentielle Antworten auf Fragen wie:

- Was ist die essentielle Wahrheit in mir und wie kann ich ihr unverstellt begegnen und sie leben.
- Was bedeutet Meditation und wie wird sie im Leben angewandt und integriert.
- Wie kann ich Gedanken so begegnen, dass sie mir nutzen mich selbst zu erkennen und ein mir entsprechendes Leben zu führen.
- Wie kann ich emotionale Energien so befreien, dass mir die Lebensenergie dieser Gefühle wieder ganz zu Verfügung steht, ohne Verdrängung.
- Was ist das sogenannte Ego und welchen Zweck und welche Grenzen hat es.
- Auf welche Art und Weise kann ich ein tief erfülltes, verbundenes und freies Leben führen, ohne mich aus der Gesellschaft komplett zurückzuziehen.

Diese und viele andere grundlegende Themen des Lebens sind Teil des SAA Retreat-Trainings Intensiv. Es geht darum, dieses Wissen so zu vertiefen, dass es so lebendig wird, dass es ein Teil deines Lebens ist. Es ist dann zugänglich und anwendbar.

Die Schritte ins Bewusstsein verbinden dich tiefgreifend mit der Ganzheit in dir. Es geht darum, dir so praktische Erläuterungen zu geben, die dich das Licht des Bewusstseins immer deutlicher und tiefer erkennen lassen. Wenn dir bewusst wird, was gerade in dir geschieht, entsteht in dir ein Raum der Klarheit, der dich konkret zu dem führt, wer du wirklich bist. Das Erwachen findet von Anfang an immer wieder, in vielen Momenten und Schritten statt. Daraus kann eine immense Kraft und Zuversicht entstehen, die dich über innere Hindernisse trägt.

Das Training findet in einer Umgebung statt, die deine Selbsterkenntnis fördert und es ist auch immer umfassend: Spontan, tief, humorvoll, sehr versiert und ausgerichtet. Es basiert auf einer erneuerten, zeitgemässen Spiritualität und nicht auf religiösen Vorstellungen. Es führt dich in einen ganzheitlichen und universellen Prozess der Selbsterkenntnis ein. Den Kern des vermittelten Wissens findet sich zum Beispiel bei christlichen Mystikern und Gnostikern, sowie in der indischen Lehre der Non-Dualität, Advaita Vedanta genannt, sowie im Tibetischen Dzogchen und im Japanischen Zen wieder.

Themen und Inhalte in Kurzform

Die Bewusstseins- und Weisheitsebene:

Direktes Erkennen und Erwachen. Der Weisheitskörper und der Körper der Glückseligkeit. Aktives Bewusstsein und die Quelle des Bewusstseins, das reine Gewahrsein. Den Zugang zum höchsten „Ich“ als direkter Weg der Selbsterkenntnis. Die Magie der Wahrnehmung verstehen und nutzen. Fokus und Klarheit erleben. Meditationstechniken lernen und Transzendenz erreichen. Den inneren Dialog beenden, Ruhe herstellen und Stille begegnen. Den Zeugen, den Beobachter erkennen. Tiefste Verbundenheit und höchste Freiheit erleben.

Gedankliche und emotionale Ebene:

Transformation - die Fähigkeit der Selbstveränderung und Willenskraft. Die Kraft der Liebe und Akzeptanz. Den emotionalen Körper und den Gedankenkörper tiefgreifend verstehen und zugänglich machen. Gedankliche Negativität erkennen und loslassen können, neue kraftvolle Glaubenssätze annehmen. Negative Emotionen identifizieren und loslassen können. Die Macht des bewussten Denkens und Sprechens. Die Kraft der Affirmation und des Mantras.

Physische/energetische Ebene:

Die Energie des Atems, Pranayama – Atemtechniken. Dehnung, Kräftigung, Reinigung und Energetisierung durch Energiebewegungen und Hatha Yoga. Bewusstes räumliches Bewegen – achtsames Gehen in der Natur.

Hilfreiche Voraussetzungen für eine Teilnahme sind:

Eine Bereitschaft mitzubringen, das reflektiert und konstruktiv in Frage zu stellen, was du bisher als sicher und verstanden angenommen hast. Dir selbst zu begegnen heisst, innerlich beweglich zu sein oder zu werden, damit sich dir das, was keine feste Form hat, sondern reines und höchstes Leben selbst ist, offenbaren kann.

Termine sechstes SAA Retreat-Training Intensiv 2022 - 2024

Das zweijährige Training ist zurzeit in Planung für 2022 - 2024. Es wird voraussichtlich wieder aus 12 Retreat-Wochenenden sowie 4 Retreat-Wochen bestehen. Details zu Terminen, Durchführungsorten und Beitrag folgen.

Bei Interesse am Training melde dich via Kontaktformular auf der Website www.nandidevar.com oder via Email unter office@nandidevar.com. Wir nehmen dich dann auf die Interessentenliste und halten dich gerne auf dem Laufenden.