



Self Awareness Awakening Training (SAAT)

Sechste Trainingsgruppe 2022 - 2024

Teilnahme und Voraussetzungen

Flexible Teilnahme

Das Training wurde bewusst so gestaltet, dass du so flexibel wie möglich sein kannst. Du wählst verbindlich für das ganze Training zwischen einer online oder einer vor Ort Teilnahme.

Online

Wenn du die **Online Teilnahme** wählst, machst du alle 12 Retreat-Wochenenden bequem von überall her online mit. Lediglich für die 4 Retreat-Wochen bist du verbindlich vor Ort mit dabei. Für diese Zeit begibst du dich in den für dich sehr wichtigen und hilfreichen Rückzug in ein Seminarzentrum, wo du deine gewohnte Umgebung und deinen Alltag ausblenden kannst. Vollpension ist inbegriffen.

→Bitte beachte bei möglichen Verhinderungen, dass die Retreat-Wochen nicht online übertragen werden!



Vor Ort

Wenn du die **vor Ort Teilnahme** wählst, bist du bei allen Terminen vor Ort dabei. Du entscheidest selbst, ob du für die Wochenenden gerne eine Übernachtung in der Nähe buchst oder lieber zu Hause übernachtet. Auch die Verpflegung liegt bei dir. Lediglich bei den 4 Retreat-Wochen ist eine Übernachtung vor Ort verbindlich und beinhaltet auch deine Vollpension.

→Bitte übernachtete nur zu Hause, wenn du keine lange Fahrtzeit hast, die dich zu sehr erschöpfen würde.

→Die Anzahl der vor Ort Plätze ist beschränkt.

Unsere Durchführungsorte



Soulspace, Thun
www.soulspace.ch



Raum Now,
Adliswil ZH



Praxis Komedth,
Uster
www.komedth.ch



Landguet Ried,
Niederwangen
www.landguet.ch



Schloss Glarisegg,
Steckborn
www.schloss-glarisegg.ch

Termine Self Awareness Awakening Training 2022 – 2024

4 Retreat Wochen: Vor Ort für alle

12 Retreat Wochenenden: Hybrid - vor Ort und Online

2022:

29. Juli – 03. August 22	FR 18.30 – MI 15.00	Schloss Glarisegg	5 Tage
3. + 4. September 22	SA 09.30 – 17.00 SO 09.00 – 16.30	Soulspace, Thun	2 Tage
15. + 16. Oktober 22	SA 09.30 – 17.00 SO 09.00 – 16.30	Komedth, Uster	2 Tage
19. + 20. November 22	SA 09.30 – 17.00 SO 09.00 – 16.30	Raum Now, Adliswil	2 Tage

2023:

3. – 8. Januar 23	DI 18.00 – SO 15.00	Landguet Ried	5 Tage
18. + 19. Februar 23	SA 09.30 – 17.00 SO 09.00 – 16.30	Komedth, Uster	2 Tage
6. + 7. Mai 23	SA 09.30 – 17.00 SO 09.00 – 16.30	Komedth, Uster	2 Tage
17. + 18. Juni 23	SA 09.30 – 17.00 SO 09.00 – 16.30	Komedth, Uster	2 Tage
1. – 6. August 23	DI 18.00 – SO 15.00	Schloss Glarisegg	5 Tage
16. + 17. September 23	SA 09.30 – 17.00 SO 09.00 – 16.30	Komedth, Uster	2 Tage
21. + 22. Oktober 23	SA 09.30 – 17.00 SO 09.00 – 16.30	Komedth, Uster	2 Tage
9. + 10. Dezember 23	SA 09.30 – 17.00 SO 09.00 – 16.30	Komedth, Uster	2 Tage

2024:

16. – 21. Januar 24	DI 18.00 – SO 15.00	Landguet Ried	5 Tage
2. + 3. März 24	SA 09.30 – 17.00 SO 09.00 – 16.30	Komedth, Uster	2 Tage
11. + 12. Mai 24	SA 09.30 – 17.00 SO 09.00 – 16.30	Komedth, Uster	2 Tage
22. + 23. Juni 24	SA 09.30 – 17.00 SO 09.00 – 16.30	Komedth, Uster	2 Tage

→Änderungen im Terminplan sowie den Durchführungsorten vorbehalten

Unterkunft in den Retreat-Wochen

Wir verbringen die vier längeren Retreats gemeinsam in Seminarzentren, die wir aufgrund ihrer guten Energie und auch der naturnahen und schönen Umgebung ausgesucht haben. Dies unterstützt deinen Rückzug zu dir selbst und ermöglicht auch entspannende Auszeiten und Spaziergänge alleine oder in der Gruppe. Für uns wird frisch, biologisch und vegetarisch gekocht, in Vollpension. Du buchst und bezahlst deine Unterkunft für die vier Retreat-Wochen jeweils direkt in den Seminarhäusern. Meistens stehen Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmer zur Verfügung.

Im Seminarzentrum Landguet Ried wird dir zusätzlich zum Zimmerpreis noch eine Seminarpauschale von CHF 10.-/Tag für die Nutzung der gesamten Seminar-Infrastruktur aufgeschlagen.

Deine Investition

Deine Investition für das 2-Jahres-Training beläuft sich auf CHF 3960.00 pro Jahr inkl. 7.7% MWST und versteht sich ohne Verpflegung und ohne Unterkunft während der Retreatwochen. An den Retreatwochenenden entscheidest du selbst, ob du in der Nähe übernachten möchtest.

Du überweist in insgesamt 8 Raten von CHF 990.- über den Zeitraum der Trainings-Dauer.

Deine Anmeldung

Bei Interesse am SAAT freut sich Nandi auf ein unverbindliches und kostenloses Erstgespräch mit dir. In diesem gemeinsamen Austausch – persönlich oder telefonisch – schaut ihr euch gemeinsam an, ob zum Beispiel das Training zum richtigen Zeitpunkt in dein Leben tritt und ob auch deine inneren und äusseren Umstände JA sagen.

Kontakt

Melde dich via Kontaktformular auf der Website www.nandidevar.com oder über die direkte Email-Adresse von Nandi unter info@nandidevar.com.

